

Zadanie 1

1. W ilu rolach jesteś obecnie w życiu - zrób listę na sporej kartce. Postaraj się OKREŚLIĆ SWOJĄ TOŻSAMOŚĆ SPOŁECZNĄ - wymienić jak najwięcej ról społecznych (uczeń , Polak, mężczyzna, przyjaciółka, córka, koleżanka) .
2. Spróbuj także OKREŚLIĆ SWOJĄ TOŻSAMOŚĆ OSOBISTĄ, czyli swoje prywatne role związane z Twoją osobowością i charakterem, zainteresowaniami - wielbiciel kina, czekolady, fan disco polo i kuligów, porządnicki, nerwus, romantyk.
3. (Prawdopodobnie tak, jak trudno było by wymienić wszystkich bohaterów filmu, tak trudno wymienić wszystkie role w których obecnie „występujesz”. Łatwo też zauważyć, jak szybko się zmieniają, np. mija fascynacja czekoladą na rzecz chipsów.)

Zadanie 2

Wypisz wady i zalety własnych ról społecznych które wypełniasz.

Rola	Wady	Zalety

Zadanie 3

Przeczytaj dokładnie poniższe podpunkty:

- **Prawo do życia i rozwoju** – oznacza, że nikogo nie wolno pozbawić życia, a dorośli muszą stworzyć dziecku warunki do prawidłowego rozwoju
- **Prawo do życia bez przemocy i poniżania** - oznacza, że bicie, znęcanie, okrutne i poniżające traktowanie są niedopuszczalne i karalne
- **Prawo do wychowania w rodzinie** - oznacza, że nikomu nie wolno zabrać dziecka od rodziców, chyba że z bardzo ważnych powodów; gdyby zdarzyło się, że rodzice będą osobno dziecko ma prawo do kontaktów z obojgiem rodziców
- **Prawo do wypowiedzi** - oznacza, że w ważnych sprawach dotyczących dzieci, dziecko samo może wygłosić swoje zdanie, opinie, oświadczyć własną wolę
- **Prawo do stowarzyszania** - oznacza, że dziecko może należeć do organizacji młodzieżowych, jeżeli ma 16 lat samo decyduje o swojej przynależności

- **Prawo do swobody myśli, sumienia, religii** - oznacza, że jeśli dziecko jest wystarczająco świadome - samo decyduje o swoim światopoglądzie, wcześniej jedynie rodzice mają prawo nim kierować
- **Prawo do nauki** - oznacza, że dziecko może uczyć się tak długo, jak pozwalają na to jego zdolności, jeżeli ma 6 lat może zacząć naukę w klasie "0"
- **Prawo do tożsamości** - oznacza, że dziecko musi mieć nazwisko, obywatelstwo, poznać swoje pochodzenie, mając 13 lat musi być zapytane o zgodę, gdyby miało zostać adoptowane, a także gdyby miało mieć zmienione nazwisko
- **Prawo do informacji** - oznacza, że dziecko powinno poznać swoje prawa, powinno mieć dostęp do różnych źródeł wiedzy
- **Prawo do prywatności** - oznacza, że dziecko może dysponować własnymi rzeczami, ma prawo do tajemnicy korespondencji, nikomu nie wolno bez bardzo ważnych powodów wkraczać w jego sprawy osobiste i rodzinne.

Jak myślisz, co to takiego?

Do kogo są kierowane te słowa?

Czy zgadzasz się z każdym z nich?

Czy coś być dopisał ?

Czy masz wrażenie że któregoś z praw wobec Ciebie ktoś inny nie przestrzega?

Które są dla Ciebie osobiście najważniejsze?

Jak myślisz w dostępie do których praw inni ludzie mają problemy? Podaj przykłady.

Gdzie można szukać pomocy w trudnej dla siebie sytuacji?

Zapewne wiesz gdzie szukać pomocy i w pierwszej kolejności pomyślałeś o zaufanej osobie dorosłej, to świetna myśl. Natomiast gdy takiej osoby brakuje, warto pamiętać o poniższych numerach telefonu, gdzie można uzyskać fachową pomoc.

Fundacja ITAKA prowadzi całodobowe **Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym**. 7 dni w tygodniu dyżurują psycholodzy pod numerem 800 70 22 22, specjaliści odpowiadają również na maile: porady@liniawsparcia.pl. W Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji, którzy pomagają także w znalezieniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, gdzie można otrzymać bezpośrednią pomoc.

„**Antydepresyjny Telefon Zaufania**” prowadzi **Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych** pod numerem **(22) 484 88 01**. Dni i godziny na przestrzeni lat się zmieniały, dlatego najlepiej sprawdzić szczegóły na stronie: <http://stopdepresji.pl/>

Forum Przeciw Depresji prowadzi Antydepresyjny Telefon pod numerem **(22) 594 91 00** czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00 (koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg taryfy operatora telefonicznego).

116 111 to pierwszy bezpłatny i ogólnopolski telefon zaufania dla młodych ludzi, który prowadzi Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”. Z konsultantami Telefonu Zaufania 116 111 można się podzielić swoimi troskami i problemami. Celem naszego działania jest również poprawa samopoczucia, a często – bezpieczeństwa dzwoniących. Kontakt z konsultantami Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 jest dla wielu młodych osób pierwszą szansą na powiedzenie o swoich problemach, m.in. depresji, samookaleczeniach czy obniżonym nastroju, uzyskanie wsparcia w trudnych chwilach i dostrzeżenie dorosłych – rodziców i profesjonalistów, którzy mogą pomóc w rozwiązaniu kłopotów. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 jest czynny codziennie od 12:00 do 22:00, a z jego konsultantami można się również skontaktować wysyłając anonimową wiadomość on-line przez www.116111.pl/napisz. Więcej informacji: www.116111.pl

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci 800 100 100 prowadzi Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”. To **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna oraz online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

800121212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania na pewno oddzwoni. Psycholodzy, pedagodzy, a także prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny również osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci. Więcej informacji: www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania