

BOMBA WITAMINOWA

SAŁATKA OWOCOWA

SKŁADNIKI:

- GREJPFRUT 1 szt.
- WINOGRONA garść
- GRUSZKI 2 szt.
- KIWI 2 szt.
- SUSZONE DAKTYLE 8 szt.
- ORZECHY WŁOSKIE 5 szt.
- JOGURT NATURALNY 6 łyżeczek



SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- DOKŁADNIE UMYJ WSZYSTKIE OWOCE
- POKRUJ OWOCE NA DROBNE KWAWŁKI
- PRZEŁÓŻ OWOCE DO MISKI
- OBIEŻ ORZECHY I ROZDROBNIJ
- DODAJ NA WIERZCH JOGURT I POSYP PRZECHAMI

SMACZNEGO